โครงการพัฒนาระบบการจัดการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาวะ
ของคนชุมชนเมืองในกรุงเทพมหานครเพื่อความเป็นเมืองสุขภาวะ

มาร่วมกันทำให้ "บางพลัด" เป็นชุมชนที่น่าอยู่ มีสุขภาวะดี

โดย วิทยาลัยพัฒนามหานคร มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช และ สสส.

ผลการสำรวจความเห็นชาวบางพลัด

โครงการการพัฒนาระบบการจัดการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาวะของคนชุมชนเมือง ในกรุงเทพมหานครเพื่อความเป็นเมืองสุขภาวะ ซึ่งดำเนินการโดย วิทยาลัยพัฒนามหานคร มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช และได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ร่วมกับสำนักงานเขตบางพลัด ดำเนินการสำรวจความเห็นของประชาชนในเขตบางพลัดเพื่อการศึกษาสถานการณ์และกลไกการทำงานของเครือข่ายสุขภาพ ทั้งภาครัฐและภาคประชาสังคมในระดับพื้นที่ที่สอดคล้องกับการบริหารงานของกรุงเทพมหานคร โดยได้ดำเนินการสำรวจแล้วเสร็จ มีผลการศึกษาที่น่าสนใจ ดังนี้

ความกังวล ชาวบางพลัดส่วนใหญ่ กังวลถึงปัญหาแวดล้อมหรือมลพิษในชุมชนของตน โดยเฉพาะมลพิษทางอากาศและฝุ่นละออง ซึ่งเชื่อว่าส่งผลเสียต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตของคนในชุมชนอย่างยิ่ง สุขภาวะที่ดีในมุมมองของคนบางพลัดส่วนใหญ่จะสัมพันธ์กับความหนาแน่นของชุมชน และสภาพแวดล้อมในชุมชนที่ต้องสะอาด ปราศจากมลพิษ

5 ประเด็นนโยบายสาธารณะที่มีความเร่งด่วน

1. ประเด็นเรื่องกายภาพ
2. ประเด็นทางสังคม
3. ประเด็นเรื่องสภาพแวดล้อม
4. ประเด็นด้านสุขภาพ
5. ประเด็นทางเศรษฐกิจ

ความคาดหวัง สุขภาพที่ดีของคนในชุมชนเมืองสะท้อนได้จากความสมบูรณ์ของร่างกาย สุขภาพจิตที่ดี การไม่ล้มป่วยจากการรุมเร้าของโรคภัย และเชื่อว่าสุขภาพที่ดีผูกพันกับพฤติกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม

ความต้องการ อยากให้ภาคส่วนต่าง ๆ เข้ามามีบทบาทในชุมชนมากกว่าที่เป็นอยู่ โดยเฉพาะหน่วยงานของรัฐ ควรทำงานเชิงรุกผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การเข้าตรวจโรคระบาดในชุมชน การจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่สมาชิกชุมชนในชุมชน การให้การดูแลสมาชิกผู้สูงอายุในชุมชนอย่างเป็นระบบ กล่าวในภาพรวม คือ ต้องการให้หน่วยงานภาครัฐจัดกิจกรรมที่ได้สัมผัสกับคนในชุมชนมากยิ่งขึ้น

"สุขภาพที่ดี" ของคนบางพลัด หมายถึง การไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ ไม่ล้มป่วย มีพละกำลัง รวมถึงการมีพฤติกรรมที่นำไปสู่สุขภาพที่แข็งแรง เกี่ยวข้องกับสภาพแวดล้อมหรือมลพิษทางอากาศและฝุ่นละอองในชุมชน จะส่งผลเสียต่อสุขภาพทางกายและสุขภาพทางจิต เมืองที่สะอาดปราศจากมลพิษเป็นเมืองที่ส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี สุขภาพของคนที่อาศัยอยู่ในเมืองควรเป็นผู้ที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งทางกายและทางจิตใจ ซึ่งเป็นผลมาจากการมีพฤติกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม

บันไดสู่การเป็นชุมชนต้นแบบสุขภาวะ

ปัจจัยแห่งความสำเร็จที่ได้จากการสำรวจความเห็นของชาวบางพลัด เห็นว่า ปัจจัยที่จะทำให้บางพลัดไปสู่การเป็นชุมชนเครือข่ายเพื่อการจัดการสุขภาวะที่ดี ประกอบด้วย

1. การวางแผน**การสื่อสาร**ที่มีประสิทธิภาพการสื่อสาร
2. การปรับปรุง**สภาพแวดล้อม**ให้ดี
3. การ**เชื่อมโยง**กับหน่วยงานภาครัฐให้รับทราบความเป็นไปของคนในชุมชนและการเปลี่ยนแปลง
4. การจัดหา**บริการสาธารณสุข** ที่เข้าถึงได้ และการบริการทางสุขภาพได้อย่างทั่วถึง
5. การจัดสรร**งบประมาณ** ในการจัดการเครือข่ายทางสุขภาวะ ที่เป็นอิสระและตรงกับความต้องการของชุมชนได้อย่างทันท่วงที และมีประสิทธิภาพ

เราต้องการคุณ

ในระยะต่อไป โครงการฯ กำลังดำเนินกิจกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาวะผ่าน 4 กิจกรรมสำคัญ เช่น

- กิจกรรมเสริมสร้างความเข้าใจในสุขภาวะในชุมชน
- กิจกรรมอบรมแกนนำเครือข่ายเพื่อเสริมทักษะสื่อสารสุขภาวะชุมชน และสื่อทางสังคมกับการเสริมสร้างสุขภาวะ
- การถอดบทเรียนเพื่อแลกเปลี่ยน และสร้างให้บางพลัดเป็นต้นแบบนำร่องในการจัดการเครือข่ายสุขภาวะ

เราจึงต้องการ

- ผู้นำชุมชนและชาวบางพลัดที่สนใจ
- มีความพร้อมจะเรียนรู้และทำงานเพื่อพัฒนาบางพลัด
- พร้อมเรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ใหม่ๆ

ผลการสำรวจชุมชน สแกน

สนใจรายละเอียดและเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ

โครงการการพัฒนาระบบการจัดการเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาวะของคนชุมชนเมืองในกรุงเทพมหานครเพื่อความเป็นเมืองสุขภาวะ
วิทยาลัยพัฒนามหานคร มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
ห้อง 403 อาคารนวมินทร์ 1 เลขที่ 198 ซอย สามเสน 13 ถนนสามเสน
แขวงวชิรพยาบาล เขตสามเสน กรุงเทพฯ 10300
imd.nmu.ac.th facebook.com/imdnmu